

Волосова Г.А.  
МБОУ «СОШ № 8 г. Красноармейска»  
11 класс  
Руководитель:  
Мохова Наталья Петровна,  
преподаватель-организатор ОБЖ  
МБОУ «СОШ №8 г. Красноармейска»

## **Наркотическая зависимость среди женщин, ждущих ребёнка, и её последствия**

В настоящее время очень актуальна тематика здорового образа жизни. Однако прослеживается статистика увеличения процента девушек, употребляющих наркотические вещества. Мужское население нашей страны старается отойти от вредных привычек, в то время как девушки, пытаясь показать равноправие и свое место в обществе, более подвержены влиянию наркотических веществ. Именно это мне бы хотелось отразить в своей работе и найти пути сокращения данного явления.

Поэтому в своей работе я поставила **цель**: сократить число молодых людей, в большей мере женской части населения, употребляющих наркотические вещества, путём донесения до них информации о последствиях вредных привычек, как для них, так и для их будущего потомства.

Для реализации цели были поставлены следующие **задачи**:

1. Формировать негативное отношение к курению и алкоголизму, пропагандировать здоровый образ жизни.
2. Расширить знания подростков об истории проникновения вредных привычек в общество.

3. Донести до общества последствия употребления наркотических веществ во время беременности.

При решении поставленных задач мною использовались следующие методы исследования: интервьюирование, анкетирование, теоретические методы (анализ, сравнение, обобщение), математические методы для обработки результатов.

Практическая ценность: материалы работы послужили для создания презентации, которая может использоваться на классных часах, уроках основ безопасности жизнедеятельности, пропагандирования здорового образа среди учащихся школ.

В настоящее время мы замечаем распространение хронических заболеваний среди детей школьного возраста. Статистика повышения количества различных болезней увеличивается с каждым годом. Но что влияет на данное явление? На мой взгляд, основной причиной снижения здоровья детей являются вредные привычки родителей. Конечно, речь идёт не только о матери, которая передает своему ребёнку различные болезни, но и об отце. Однако мать отвечает за здоровье ребёнка на протяжении его развития с момента зачатия и до его рождения. Питание, образ жизни матери напрямую влияет на здоровье ребёнка.

Я часто замечаю, как девушки, находясь в положении, употребляют алкоголь или никотин. Эта проблема не давала мне покоя долгое время, именно поэтому мне бы хотелось, хотя бы, таким образом, как проведение исследовательской работы, пропагандировать здоровый образ жизни. Конечно, это дело каждого, и каждый вправе делать выбор. Никто не должен осуждать за то, что выбрал человек. Но когда речь идёт о девушках, ждущих ребёнка невозможно молчать. Лично я считаю, что курящие девушки нарушают права будущего человека, обрекая его на муки, которые могут быть вызваны последствием употребления наркотических веществ.

Но ведь так было не всегда. И так, давайте рассмотрим историю возникновения плохих привычек в обществе.

С середины XX века реклама стала одним из феноменов общества потребления, элементом и функцией современной человеческой культуры. Можно сказать, что она, наряду со средствами массовой информации и популярными видами искусства, оказывает свое влияние на общество. Конечно, не всю рекламу можно назвать формирующей общественные взгляды и мнения. Только исключительные рекламные кампании влияют на нашу жизнь и глубоко врезаются в память.

Переместимся с вами в Америку первых десятилетий прошлого века и обратим свое внимание на хозяев табачной индустрии, которые переживали в те времена бурный рост. Они понимали, что одним из неосвоенных сегментов их рынка являются женщины, которые составляют половину их потенциальных покупателей. Было ясно, что отныне сигареты должны перестать быть только мужским продуктом. Но одновременно с тем производители сигарет опасались того, что их попытки навязать женщинам курение могут вызвать общественный протест. Однажды Альберт Ласкер, являвшийся одним из классиков рекламы, обедал с женой в ресторане. И когда его супруга попыталась закурить, владелец ресторана сделал замечание и запретил ей это, так как курящая женщина – это возмутительное нарушение всех норм приличия. Маркетологи и рекламщики понимали: чтобы курение стало действительно массовой привычкой, необходимо менять культуру.

Президент «American Tobacco Company» Джордж Вашингтон Хилл считал, что массовая реклама – только один из инструментов маркетинга и чтобы маркетинг был эффективным, необходимо использовать дополнительные технологии. Для решения поставленных задач был приглашен Эдвард Бернейс.

Племянник Зигмунда Фрейда, Эдвард Бернейс после войны занимался психологией и сотрудничал с корпорациями, используя идеи своего дяди при создании современной науки массового убеждения, превращая техники пропаганды и манипулирования массовым сознанием в орудие монополий.

Эдвард Бернейс считал, что сознательное и научное манипулирование привычками и мнениями широких масс является важным элементом демократического общества.

Работа Бернейса на American Tobacco Company иллюстрирует новый подход к продвижению. В 1929 году он написал программу связей компании с общественностью. «Воспитательная работа», по убеждению Бернейса, должна была помочь расправиться с критикой, нападкам которой то и дело подвергались рекламные кампании Хилла, а также убедить потребителей в том, что курение не опасно для здоровья.

Бернейс взялся за продвижение брэнда сигарет Lucky Strike. Задача казалась трудновыполнимой. Стоит напомнить, что Америка 20-х годов прошлого века была страной религиозной со строгими моральными устоями. Курение для женщин, особенно в общественных местах, считалось недопустимым. Тогда Бернейс решил связать курение с новой модой на стройность.

Верный путь отказываться от избыточного питания — это фрукты, кофе и сигарета. Фрукты закаляют десны и очищают зубы; кофе стимулирует слюноотделение в ротовой полости и омывает её; и наконец, сигарета дезинфицирует рот и успокаивает нервную систему.

Стоит так же упомянуть о знаменитом слогане «Reach for a Lucky instead a sweet» («Выбери Lucky, а не сласти»): придумывая главную идею новой рекламной кампании, он заметил на тротуаре полную женщину, жующую конфету. На следующем перекрестке ему в глаза бросилась окутанная сигаретным дымом стройная дамская фигура. Тут-то и

появилась идея противопоставить отрицательному образу курящей женщины образ леди, трепетно заботящейся о своих габаритах.

Бернейс также делился с Хиллом идеями о том, как улучшить отношение покупателей к Lucky Strike и увеличить продажи. Например, он предложил размещать в прессе новостные статьи, которые рассказывали бы о сигаретах, женщинах, красоте и аксессуарах для курения, а также фотографии на эти темы.

Но завоевать дамские сердца, соблазнив их «пользой» сигарет, было недостаточно. Поэтому для достижения своей цели Бернейс использовал социальное движение женщин, боровшихся за свои политические права. Он набрал статисток, которые прошли парадом на Пасху по Нью-Йорку, размахивая своими «факелами свободы». Бернейс скрупулезно спланировал постановку этого «события», он писал:

«Цель: увеличить потребление сигарет женщинами и привлечь внимание к Lucky Strike. Задачи: изображения курящих женщин должны появиться в утренних газетах, а также в киножурналах. Газетные статьи должны рассказывать о том, что женщины впервые открыто, курили на улице. Необходимо, чтобы American Tobacco Company осталось в тени, материал должен быть подан как не ангажированные новости, хотя на самом деле это будет постановкой»

Приглашение принять участие в нью-йоркском параде в пасхальное воскресенье так же прозвучало и из уст феминистки Рут Хейл: «Женщины! Зажгите еще один факел свободы! Разружьте еще одно сексуальное табу!».

Пресса мгновенно разнесла скандал по всему миру. О подвиге курящих женщин с парада сообщили многие газеты, в результате поднялась волна общенациональных дискуссий. Женские клубы осуждали исчезновение негласных запретов на публичное курение женщин, феминистки приветствовали изменения социальных норм. Сообщения о курящих на улице женщинах приходили со всей страны. Так за один день

Бернейс сделал доступным для женщин курение в общественных местах и тем самым принёс огромные прибыли производителям табака.

Используя рекламу и связи с общественностью, Хилл и Бернейс превратили сигареты в обязательный атрибут независимых феминисток и самоуверенных, модно одетых девиц, а компания Lucky Strike стала сигаретной маркой «номер один» своего времени.

А что же женщины? А они... так и продолжают курить, думая, что благодаря этому становятся свободнее...

Употребление никотина (курение) оказывает негативное воздействие практически на все органы нашего организма. Страдает мозг. Курение нарушает его кровоснабжение, вызывая инсульт. Самая частая причина его появления – тромбоз центральных сосудов, т. е. формирование сгустка крови или тромба. Поражение артерии головного мозга также является распространенной причиной возникновения инсульта. Резко нарушается доставка кислорода к сердечной мышце из – за блокирования окисью углерода из табачного дыма гемоглобина крови. Курение повышает артериальное давление, вынуждая сердце работать с большей нагрузкой, увеличивает уровень холестерина в крови. В результате в артериях откладываются жиры, закупоривая их. Может возникнуть инфаркт миокарда. У курильщиков риск его появления в несколько раз выше, чем у некурящих. По статистике средний возраст смерти человека от сердечного приступа 67 лет, у людей курящих – 47. Рак легких в 90% случаях – результат длительного курения. У людей, выкуривающих более двух пачек сигарет в день на протяжении многих лет, риск рака легких повышен на 60% по сравнению с людьми, ведущими здоровый образ жизни. Основными факторами, вызывающими данное заболевание, являются такие химические вещества, как радон, бензпирен, нитрозамины, содержащиеся в табачной смоле. Сейчас от рака легких умирают гораздо чаще, чем от любого другого вида рака. Средняя продолжительность

жизни у курильщиков на 10 лет меньше, чем у здорового человека. Длительное курение может вызывать и другие серьезные заболевания, такие, как легочный бронхит и легочная эмфизема. При эмфиземе ткань вокруг альвеол изменяется, и на рентгеновском снимке они выглядят как отверстия в легких. Грудная клетка становится бочкообразной. Появляются кашель и одышка. Последствием продолжительного курения является стимуляция секреции соляной кислоты в желудке, приводящая к образованию язвы. Наиболее частый язвенный синдром – жгучие боли в желудке, возникающие рано утром и после еды. Часто она сопровождается тошнотой, рвотой и потерей аппетита. Большое негативное влияние никотин оказывает на половую систему, в частности, на ее способность к воспроизведению потомства. Снижая уровень половых гормонов и незаменимого для организма витамина, яды, содержащиеся в табаке, разрушают клетки, предназначенные для формирования организма плода. Уровень бесплодия у курящих молодых людей почти в два раза превышает среднестатистический. Количество рожденных детей у курящих женщин всего 72% относительно некурящих. Табак вызывает прерывание беременности, преждевременные роды, мертворождение. Даже выкуривание меньше одной пачки сигарет в день повышает риск смерти ребенка в утробе матери на 20%. У заядлых курильщиц во время родов дети умирают чаще, чем у женщин, ведущих здоровый образ жизни. Вступая в реакцию с тяжелыми металлами, содержащимися в табачном дыму, ДНК меняет свою структуру, появляются дефектные гены. Переданные потомству, они способны вызвать психологические расстройства и внешние уродства. Снижается интеллектуальный потенциал, нарушается развитие речи и слуха, способность удерживать внимание, ребенок отстает в умственном развитии. У ребенка чаще возникают простудные заболевания, бронхит, пневмония, гастриты, если

дома курят оба родителя. Такие дети склонны к инфекциям органов дыхания, аллергии, эпилептическим припадкам и атеросклерозу.

Нужно помнить, что в первые несколько дней после того, как произошло зачатие, эмбрион находится на своем пути к матке. Именно тогда спиртное, которое попало в организм матери, опасно только тем, что способно вызвать самопроизвольное прерывание беременности. В случае самопроизвольного аборта женщина обычно и не узнает, что беременность была. Как правило, у женщины может возникнуть небольшое ухудшение состояния здоровья, похожее на легкое недомогание. Таким образом, дама даже не догадается, что у нее мог быть шанс стать матерью. Алкогольные напитки на первых сроках беременности, когда зародыш уже закрепился и начал развиваться, даже в мизерных количествах могут привести к развитию патологий и неизлечимых болезней у будущего ребенка. Этот период беременности является наиболее ответственным для развития и опасным для плода. Даже нерегулярное и вроде бы умеренное употребление алкогольных напитков беременной женщиной может содействовать развитию у плода длительных изменений в мозге, вред от которых может быть сразу не замечен. Попадая в кровь, алкоголь, в первую очередь, поражает сосудистую систему и печень, нарушает развитие образований мозга, которые определяют умственную деятельность.

Результаты анализов говорят о том, что у женщин, пьющих алкогольные напитки, яйцеклетки имеют повреждения. Таким образом, повреждаются структуры, несущие генетическую информацию. Именно по этой причине алкоголь смертельно опасен для ребенка, даже если он употребляется женщиной до наступления беременности. Каждая женщина, которая мечтает в будущем познать счастье материнства, должна знать об этом и предпринимать соответствующие меры, чтобы оградить свой организм от пагубного влияния алкоголя.



8-12 недели беременности – это то время, когда у плода в утробе матери начинает формироваться головной мозг. Развитие мозга продолжается до самого рождения ребенка. Алкоголь, употребляемый во время беременности, негативно влияет на развитие клеток головного мозга и на развитие нервных клеток. У взрослых отмершие нервные клетки могут быть заменены новыми, ведь взрослый организм имеет запас нервных клеток. У маленького развивающегося организма эта возможность ограничена. Это означает, что уничтоженные алкоголем нервные клетки не смогут быть заменены. В будущем это может привести к тому, что у ребенка возникнут проблемы с запоминанием, заучиванием, логическим ориентированием и другими интеллектуальными процессами.

Кроме того, у детей, которые были рождены матерями, которые употребляют алкоголь, также могут наблюдаться проблемы с общением и социальным взаимодействием. Дети, могут испытывать затруднения с освоением речи и построением логических конструкций во время коммуникации с собеседником. Ребенок, подвергшийся действию алкоголя в утробе, может быть не просто неуспешен в школе и в высшем учебном заведении, но также неуспешен в профессиональном и личном общении.

Описанное вредоносное влияние на организм ребенка может быть отсроченным. Речь идет о том, что влияние алкоголя будет постепенно раскрываться с ходом развития уже родившегося ребенка. Часто родители таких малышей вынуждены постоянно показывать детей врачам и держать под полным медицинским контролем из-за того, что спиртное оказало губительное действие на их чадо еще в утробе. Родители, которые хотят, чтобы их ребенок был здоров, должны воздержаться от спиртного не только на момент вынашивания, но также и на момент зачатия и подготовки к нему.

Известны случаи, когда малыш, который проявил себя как внимательный и находчивый ученик в младших классах, вдруг становится

полностью неадекватным и глупеет на глазах в момент полового созревания. Одной из причин такого поведения может являться то, что его мать имела страсть к бутылке во время вынашивания. Естественно, мама такого ребенка испытывает множество негативных эмоций, стараясь обуздать свое чадо. Кроме того, женщины часто не могут понять, почему же такой примерный сын вдруг превратился в оболтуса. Дамы редко вспоминают, что злоупотребляли спиртным во время беременности.

В некоторых странах легкие наркотические средства, например, на основе конопли, легализованы. Но даже они вносят коррективы на развитие плода, и малыш рождается с какими-то патологиями. У них часто возникает синдром, который получил определение, как «внезапная смерть». Она может напомнить о себе в первый же год жизни ребенка. Часто дети рождаются мертвыми от того, что будущие мамы в период или во время беременности курили травку.

Дистрофия – типичная картина «развития» ребенка от родителей, предпочитавших марихуану.

У токсикоманок дети рождаются с тяжелыми генетическими мутациями и умственно неразвитые.

Выкидыши, преждевременные роды и отслойку плаценты может вызывать употребление лизергиновой кислоты (ЛСД). Наркотик приводит к генетической мутации маленького человечка.

*Кокаин* во время беременности может привести к инсульту у ребенка или к поражению его мочевыводящей системы. У матерей, употреблявших кокаин, чаще всего рождаются мертвые дети.

*Героин* опасен тем, что часто вызывает у младенца синдром внезапной смертности. Если даже ребенок родителей, употребляющих героин, выживает, то у него проявляются нарушения речи и моторики, а также умственное недоразвитие.

Кроме того, дети от наркоманов впоследствии сами становятся наркоманами. Особенно – те, чьи родители употребляли героин. У таких детей нередко проявляются синдромы, напоминающие ломку, и устранить их может только доза наркотика. Если врожденная зависимость от наркотиков у ребенка была слабой, то вынужденная жизнь среди наркоманов не приведет ни к чему хорошему.

В социальных сетях очень часто можно заметить многочисленные записи, пропаганду употребления алкоголя, в частности вина одинокими девушками. Образ одиночки, живущая с кошками и пьющая алкоголь стал настолько популярным, что думаю девушки, которые не могут себе вторую половину интуитивно программируют себя именно такое будущее. Конечно, изначально это было некой шуткой, но как мы знаем в каждой шутке есть доля правды и конечно в реальной жизни можно встретить таких девушек, однако это не есть норма. Такой образ одиночки с кошками и бокалом в руках уже внедряется в песни.

Певица Екатерина Яшникова, чья песня стала широко известной на просторах интернета, благодаря тематике, пишет в этой песни:

«Я останусь одна. Заведу 10 кошек, буду вечно пьяна»

Девушки находят выход в алкоголе. И это ужасно. Я убеждена в том, что как минимум половина дам, страдающих от одиночества с бокалом вина в руке, всё же в будущем найдут своё счастье и родят ребёнка. Но ошибки юности отразятся на их детях, так или иначе.

Так же, сейчас очень стало популярно курить или как называют это сами юные дамы и парни «парить» электронные сигареты или вейпы. Кальянные в городах пользуются большим спросом. Их посещают люди самых разных возрастов, но конечно большее количество посетителей составляет молодёжь. Девушки, которые хотя бы 3-4 раза в месяц вдыхают кальянный дым, приравниваются к курильщику, выкуривающему пачку сигарет в неделю. Но сами девушки с гордостью

объявляют обществу, что они против курения, не курили и не курят никотин. Однако электронные сигареты и кальяны, не менее вредны для здоровья, чем обычные никотиновые сигареты.

Что же думает современное общество на этот счёт? Для ответа на этот вопрос я провела опрос в старших классах своей школы, среди знакомых женщин, ожидающих ребёнка и девушек, лежащих на сохранении в ЦРБ. Конечно, большинство людей отрицательно относятся к наркотической зависимости, но как выяснилось, мало кто владеет достоверной информацией о последствиях употребления: знания опрошенных размыты и не всегда правдивы. 76% всех опрошенных не употребляют наркотические вещества (никотин, алкоголь и т.д.) из них 16% это беременные женщины. Однако больше половины опрошенных часто встречаются с девушками, которые, находясь в положении, употребляют наркотические вещества.

### **Заключение**

Моё исследование доказало потребность в пропаганде здорового образа жизни и донесения до общества последствий употребления наркотических веществ на организм ещё не родившегося ребёнка. Именно поэтому практическим применением исследования является использование работы при проведении классных часов и мероприятий.

Фёдор Углов, знаменитый, великий хирург разработал 12 жизненных принципов, которым он придерживался на протяжении всей жизни. Он говорил: «Никогда не травись ни алкоядом, ни табакоядом, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации».

Наркотик любой силы перечёркивает жизнь того, кто его употребляет. И действительно делает жизнь человека бесполезной. Тем более, если речь идёт о ребёнке, который даже ещё не появился на свет.

Надеюсь, что мои слова будут услышаны и каждый постарается внести вклад в донесение знаний о вреде наркотических веществ до людей.

## Приложение

Итоги анкетирования

В анкетировании приняли участия:

учащиеся МБОУ СОШ№8 (старшие классы) – 40чел.

Женщины, ожидающие ребёнка - 10 чел.

№ п/п	Перечень вопросов	Кол-во голосов учащихся МБОУ СОШ№8	Кол-во голосов женщин, ожидающих ребёнка.	%
1)употребляете ли вы наркотические средства(алкоголь, никотин и т.д.)				
1	Да	10	2	24%
2	Нет	30	8	76%
3	Иное	-	-	-
2) знакомы ли вы с последствиями употребления наркотических веществ во время беременности? Опишите свои знания.				
1	Да	28	10	96%
2	Нет	2	0	4%
3	Иное	-	-	-
3)Часто ли вы сталкиваетесь с девушками, которые употребляют наркотические вещества (никотин алкоголь и т.д.)?				

1	Да	40	10	100%
2	Нет	0	0	0%
3	Иное	-	-	-
4) Часто ли вы сталкиваетесь с девушками, которые употребляют наркотические вещества (никотин алкоголь и т.д. ), при этом вынашивая будущего ребёнка?				
1	Да	22	10	64%
2	Нет	17	0	34%
3	Иное	1	-	2%
5) Часто ли вы сталкиваетесь с парнями, которые употребляют наркотические вещества (никотин алкоголь и т.д.)?				
1	Да	40	6	92%
2	Нет	0	4	8%
3	Иное	-	-	-
6) Как вы думаете, среди ваших знакомых больше девушек, употребляющих никотин, алкоголь и т.д., чем парней?				
1	Да	4	6	10%
2	Нет	36	4	90%
3	Иное	-	-	-

7) на ваш взгляд, нужно ли проводить профилактические мероприятия по борьбе с зависимостью от наркотических веществ?

1	Да	40	10	100%
2	Нет	0	0	-
3	Иное	-	-	-

8) Пробовали ли вы электронные сигареты, вейпы, кальяны?

1	Да	23	5	56%
2	Нет	17	5	44%
3	Иное	-	-	-

9) Что бы вы предприняли для борьбы с наркотической зависимостью?

Мероприятия пропагандирования здорового образа жизни и вреда наркотических веществ – 6

Повышение цен на наркотические средства – 5

Жесткие методы (уголовная ответственность, физическое насилие) 9

Запретить производство наркотических веществ – 8

Не знаю – 22